

BEH SVETIELKA NÁDEJE 2020



Propozície Virtuálneho behu pre SVETIELKO NÁDEJE 2020

Hlavný organizátor: Občianske združenie SVETIELKO NÁDEJE, Nám. L. Svobodu 4, 974 09 Banská Bystrica

Partneri: OZ zdravie v pohybe Lučatín itrener.sk + škola plávania pre dospelých plavaniestuka.sk

Termín: 12. 12. 2020

PRAVIDLÁ

Forma podujatia: Charitatívny virtuálny beh, v ktorom je každý víťazom.

Trať a vzdialenosť: Behať môžete kdekoľvek, minimálne však 5 km. Päť, ale aj viac kilometrov môžete zabehnúť akýmkoľvek tempom v ľubovoľnom čase, pretože pre nás nie je dôležitý čas, ale to, čo nás spája – veľká pomoc malým hrdinom.

Registrácia: prihláste sa na portál <https://marathonbbtour.sk/registracia/svetielko>

Ak ste sa ešte nikdy neprihlasovali na portál marathonbbtour.sk, vytvorte si svoje ID a pokračujte kliknutím na Registrácia. Vyplňte súhlas a kliknite na registrovať. Platnosť registrácie si môžete overiť v štartovnej listine tu: <https://marathonbbtour.sk/svetielko>

Automaticky Vám pošleme e-mailom link, kde po absolvovaní behu od 12.12.2020 do 13.12.2020 do 23:59 bude možné zapísať Váš výkon do výsledkovej listiny.

Obracajte sa na nás v prípade otázok

- súvisiacich s registráciou a zapísaním výkonu do výsledkovej listiny: Roman Halaj, registracia@marathonbbtour.sk, 0905 322 359
- organizačného charakteru: Mgr. Marek Vojník, tvoj@itrener.sk, 0914 323 738
- viac o Svetielku Nádeje: <https://svetielkonadeje.sk>

Meranie času a vzdialenosti: Odbehnutú vzdialenosť si meria každý bežec sám v bežeckej aplikácii. Po behu nahrá bežec reálny čas odbehnutej trate na <https://marathonbbtour.sk/registracia/svetielko> v termíne od 11.12.2020 do 13.12.2020 do 23:59

Ak budete bežať v tme, nezabudnite sa rozsvietiť, aby bolo viditeľné, že AJ VY STE SVETIELKO NÁDEJE.

Vyhodnotenie: Víťazom je každý účastník, pretože okrem zdravého pohybu ste urobili niečo výnimočné pre tých, ktorí bežať nemôžu. Malých bojovníkov ste podporili svojou energiou, odhodlaním, možno aj prekonaním svojich limitov, ale aj finančným príspevkom pre Svetielko nádeje, ktoré pomáha detským onkologickým pacientom a ich rodinám. **Z vašich časov zostavíme výsledkovú listinu, ktorú nájdete priamo tu: <https://marathonbbtour.sk/svetielko> a zverejníme aj celkový počet odbehnutých kilometrov všetkých účastníkov a sumu, ktorú sa nám spoločne podarilo vyzbierať.**

Štartovné: Dobrovoľný príspevok má minimálnu hodnotu 5 eur. Štartovné je potrebné uhradiť na účet Svetielka nádeje SK83 1100 0000 0026 2075 6262 so špeciálnym variabilným symbolom 12122020. Do správy pre prijímateľa uveďte svoje meno a priezvisko.

Výťažkom z charitatívneho behu podporíme Nutričný program Svetielka nádeje zameraný na výživu a stravu počas liečby detských onkologických pacientov. Správne vyvážená strava realizovaná v spolupráci s nutričnými špecialistami a modernými diagnostickými prístrojmi je pre deti jedným z významných faktorov úspešnej liečby.

Upozornenie: Účastníci sa behu zúčastňujú na vlastnú zodpovednosť, pri dodržaní pravidiel vyhlásených vládou SR v rámci aktuálnych protipandemických opatrení. Organizátor nedohliada na priebeh jednotlivých behov.

Tešíme sa Vašu účasť!

O Svetielku nádeje

***SVETIELKO NÁDEJE** je občianske združenie zamerané na zlepšovanie života detí a mladistvých s onkologickým alebo iným vážnym ochorením a ich rodín. Okrem toho vplýva na verejnosť, aby ostatní ľudia dokázali citlivo vnímať situáciu týchto detí a rodín a vytvárali pre nich prostredie porozumenia, prijatia a pomoci. Svetielko nádeje naplňa svoje poslanie najmä v súčinnosti s Detskou fakultnou nemocnicou s poliklinikou v Banskej Bystrici a špeciálne s jej detským onkologickým oddelením. Svoje služby poskytuje deťom a rodinám najmä zo spádovej oblasti nemocnice, teda z Banskobystrického a Žilinského kraja. www.svetielkonadeje.sk*